

# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДИАЛОГУ С ВРАЧОМ?

Несколько простых шагов

Эта памятка содержит вопросы, которые Вы можете задать специалисту. Они помогут уточнить необходимую информацию о диагнозе, предстоящих обследованиях и возможных методах лечения.

## ДИАГНОСТИКА

- Какие обследования мне необходимо пройти?
  - Как к ним подготовиться?
- Сколько времени занимают обследования?
  - Где их пройти?
- Если у Вас диагностирован неплоскоклеточный рак легкого (в том числе аденокарцинома):**
  - Необходимо ли мне пройти молекулярно-генетическое тестирование (МГТ)?
  - Сколько времени это займет?
  - На что это повлияет?
  - Где я получу результаты?
  - Кто мне сможет объяснить результаты?

## МОЙ ДИАГНОЗ

- Какой у меня тип рака легкого?
  - Какая у меня стадия заболевания и что она означает?

## ЛЕЧЕНИЕ

- Как влияет на выбор лечения мой возраст, состояние здоровья, тип и стадия рака легкого и другие факторы?
- Какие варианты лечения указаны в клинических рекомендациях при моем типе рака легкого?
  - Какой вариант наиболее эффективен и почему?
  - Есть ли среди них такие, которые позволяют рассчитывать на полное излечение или длительное отсутствие проявления заболевания?
- Какие риски связаны с каждым из вариантов?
  - Какие побочные эффекты у предложенного вами метода лечения?
  - Как их можно предотвратить или облегчить?
- Как понять, что лечение мне помогает?
- Показана ли мне операция?
  - Что от нее ждать?
  - Как подготовиться к операции?
  - После операции потребуется ли мне проходить дальнейшее лечение?
  - Какое и на что оно влияет?
- Какие симптомы могут сигнализировать о возвращении заболевания?
- Что будет, если я перестану проходить терапию, откажусь от лечения или сделаю перерыв?

## КОНТРОЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- Как часто необходимо проходить повторное обследование?
  - Что в него входит?

## ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Как лечение повлияет на мой образ жизни?
- Можно ли мне курить?
  - Нужно ли мне отказаться от употребления алкогольных напитков даже по праздникам?
- Нужно ли мне придерживаться особого питания?
- Могу ли я заниматься спортом?
  - Какие типы физической нагрузки мне доступны?

Материал подготовлен в партнерстве с компанией «АстраЗенека». Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123112, г. Москва,  
1-й Красногвардейский проезд, д. 21, стр. 1, 30-й этаж.  
Тел.: +7 (495) 799-56-98, факс: +7 (495) 799-56-98, [www.astrazeneca.ru](http://www.astrazeneca.ru).  
Номер одобрения – IMF- RU-13922  
Дата одобрения – 26.07.2022 Дата истечения – 26.07.2024

AstraZeneca 